

Januar 2012

# RENSHIN

## Renshin News

Aus dem Inhalt:

- Prüfung am 17.12.11
- Prüfungstermine
- Renshin Aktionstage
- Die Prüfungsordnung
- Wer war Miyamoto Musashi?



Endlich geschafft!

## KYU-PRÜFUNG AM 17.12.2011

### Karateka bestehen Prüfung

Kurz vor den anstehenden Weihnachtsferien fand die zweite Kyu-Prüfung im Dojo statt. Angemeldet hatten sich insgesamt xxx Karateka aus unserem Verein. Seit langer Zeit wurde an einem Tag wieder eine Prüfung für alle Altersgruppen durchgeführt. Es standen somit wieder einmal Prüflinge aus der Kinder-, Jugend-, Erwachsenen- und Jukurengruppe an. Geprüft wurde neben der Grundschule (Kihon) und dem Kampf (Kumite) auch die Form (Kata). Hierbei zeigte sich, dass das Trainingskonzept sowie die im Vorfeld abgehaltenen Seminare zur Erreichung des Zieles durchaus

beigetragen hatten. Alle Teilnehmer konnten die Prüfung bestehen und sind somit berechtigt den nächst höheren Gurt zu tragen. Die Prüflinge im Einzelnen:  
**Weiß:** Torsten Walther, Marc Reichert, Patrick Müller.  
**Weiß-Gelb:** Alejandro Lang Roig, Paul Rehberg,  
**Gelb:** Chantal Mues,  
**Gelb-Orange:** Janette Janzen, Theresa Tisborn,  
**Orange:** Aileen Hackbarth, Meik Scholz  
**Grün:** Leoni Wahlers, Maximilian Busch, Thomas Kraft, Olivia Schulden, Bernd Wahlers.



### Prüfungstermine 2012

**Kyu-Prüfung bis 1. Kyu**  
26.05.2012  
15.12.2012

**Dan-Prüfung bis 4.Dan**  
22.12.2012

# BEWUSSTSEIN AKTIONSTAGE



Nachtwanderung  
oder  
Kanutour??



## AKTIONEN AM

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder einige „Aktionstage“ in unserem Dojo durchführen. Die Planungen hierzu laufen in den nächsten Tagen an.

## 29.06.- 01.07.2012 UND

Welche Aktionen im Einzelnen durchgeführt werden steht noch nicht abschließend fest. Angedacht war - bereits in 2011- ein Kanutour von Dorsten nach Dinslaken.

## 26. - 28.10.2012

Aber auch unsere (fast schon traditionelle) Nachtwanderung wurde bereits wieder als Aktion im Oktober vorgeschlagen. Ihr könnt jederzeit weitere Vorschläge einreichen!!

# DIE PRÜFUNG



## Prüfungsvorbereitung

ist keine „Wartezeit“! Daher sollte frühzeitig mit dem Training begonnen werden. In der Unterstufe (bis einschließlich Grüngurt) sollten mindestens 30 Trainingseinheiten bis zur nächsten Prüfung besucht werden. Im Oberstufenbereich mindestens 40 Einheiten.

## Die Prüfungsordnung

Die Prüfungsordnung soll dazu dienen, für den Karateka eine solide Grundausbildung zu gewährleisten und durch Beherrschen einfacher Techniken jedem Karatesportler das Erreichen des Schwarzgurtes zu ermöglichen. Die Prüfungsordnung ist in drei Gruppen aufgeteilt, wobei bei dem Prüfling in jeder Gruppe andere Schwerpunkte zu beachten sind.

### 1. Gruppe: 9. - 7 Kyu

Hier soll noch nicht auf Geschwindigkeit und Kraft, dafür aber auf die richtige Bewegungsführung und auf richtige Endstellung geachtet werden.

### 2. Gruppe: 6. - 4. Kyu

Hier muss der Bewegungsablauf flüssig erfolgen (ohne Stocken). Den

Schwerpunkt bildet die richtige Koordination des Bewegungsablaufes, wobei aber auch die Geschwindigkeit nicht mehr vernachlässigt werden darf. In der Endphase muss eine erkennbare Anspannung vorhanden sein.

### 3. Gruppe: 3. - 1. Kyu

Hier bilden Geschwindigkeit, Anspannung in der Endphase und richtige Koordination der Anspannung die Schwerpunkte bei der Beurteilung der Prüfung.

Die aufgeführten Anforderungen sind fließend und verstärken sich innerhalb der einzelnen Gruppen. Sie gelten auch für die Kata- und Kumitebeurteilung.



**Prüfungsvorbereitung  
findet auch im Wald  
statt!!**

## Wer war Miyamoto Musashi?

Miyamoto Musashi wurde im Jahre 1584 geboren und starb am 13. Juni 1645 in der Höhle Reigando. Musashi war ein japanischer Samurai und Begründer der Niten Ichiryu Schule des Schwertkampfes. Heute ist Miyamoto Musashi vor allem durch sein Werk Gorin no sho (Buch der fünf Ringe bekannt).

Musashi, der als Sohn eines Landsamurai geboren wurde, wurde schon in jungen Jahren eine ungestüme Wildheit nachgesagt. So soll er gerade mit 12 Jahren seinen ersten Gegner, Arima Kihei, einen im Kampf mit Schwert und Speer geübten Samurai, während eines Wettkampfes erschlagen haben. Im Alter von etwa sechzehn Jahren verließ er seine Heimat, um sich auf „Kriegerwallfahrt“ zu begeben.

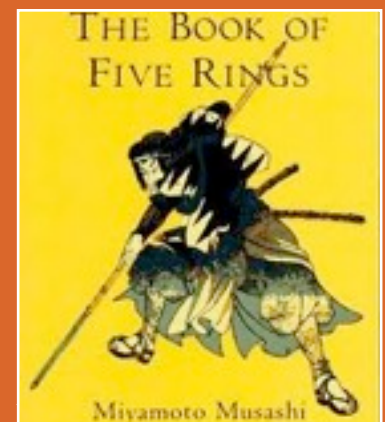
Nachdem er an sechs Kriegen teilgenommen (u.a. in der berühmten Schlacht von Sekigahara), etliche Kämpfe ausgetragen, und angeblich 60 Duelle für sich entschieden hatte, legte er mit Ende 20 seine Schwerter nieder und widmete sich der Suche nach der tieferen Bedeutung seiner Schwertkunst.

In den meisten Erzählungen und Berichten über Musashi findet sein für die damalige Zeit unorthodoxer Kampfstil besondere Erwähnung: Im Gegensatz zu seinen Gegnern kämpfte Musashi häufig mit zwei Schwertern. Musashi schrieb über seinen Kampfstil: „...denn wahr ist, dass man alle Waffen, die man besitzt, gebrauchen sollte, statt sein Leben wegzuwerfen. Zu sterben, mit einer unbenutzten Waffe in seinem Gürtel, das wäre bedauerlich.“



Musashi tötet einen Drachen

## MUSASHI



oben: Miyamoto mit zwei Bokken (Holzschertern)

mitte: Musashi auf dem Rücken eines Wals.

unten: Das Buch der 5 Ringe von Miyamoto Musashi. In Managerkreisen auf Grund der „Kampfstrategien“ sehr beliebt.